

# journée nationale du sommeil

à l'École Nationale Supérieure d'Architecture et du Paysage

**vendredi 16 mars**

de 9h30 à 16h30 des professionnels du sommeil seront présents pour discuter et répondre à vos questions: médecins, infirmières, athlètes...

## Café offert

**OUVERT À TOU.TE.S**

**10h - pyramide**

Rencontre des intervenants: médecins, infirmières, étudiants athlètes de haut niveau  
Venez essayer le simulateur de conduite de la maison de la Sécurité Routière!

**midi - pelouse at1**

## Pique-nique

Paniers repas offerts par le SIUMPS (salade géante, crudités, pain...)  
Merci d'apporter une participation à manger et à boire  
Dessert offerts par Bastide Médicale

# Méga sieste

13h30  
pelouse at1

NOUNOURS,  
NOTRE CARRIÈRE  
EST FINIE.



**SIUMPS - BORDEAUX**  
service interuniversitaire  
de médecine préventive  
et de santé des étudiants

